



Die Alterskommission rechtes Zulgtal und der Frauenverein  
Buchholterberg/Wachseldorn laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung:

# Gesunde Ernährung im Alter

Der langjährige Hausarzt Dr. Jürgen Raisin aus Steffisburg teilt mit uns seine  
Einsichten und Erfahrungen zum Thema «Gesunde Ernährung im Alter»  
In einem interaktiven Vortrag setzen wir uns mit einem wichtigen und  
interessanten Thema auseinander und haben Gelegenheit Fragen zu  
stellen.

Anschliessend an die Veranstaltung laden die Organisatoren herzlich zum  
Zvieri ein.

## WANN

Mittwoch, 13. März 2024  
14.00 bis 17.00 Uhr  
inkl. Zvieri

## WO

Kirchgemeindehaus  
Heimenschwand

## REFERENT

Dr. Jürgen Raisin

**Kosten: Keine**

**Anmeldung: Nicht notwendig**

**Auskunft:**

**Mirjam Rehab 077 406 46 69**



**Alterskommission Rechtes Zulgtal**

Gemeinnütziger  
Frauenverein

Buchholterberg - Wachseldorn